

TENEMOS UN REGALO PARA TI:

BE YOURSELF + BE BETTER + BE A GIVER

BE YOURSELF

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO:

AUTOCONOCIMIENTO Y
DESARROLLO PERSONAL.
LIDERARSE PARA LIDERAR

9 de octubre 19:15

TEST DE PERSONALIDAD

- TEMPERAMENTO Y CARÁCTER
- PUNTOS FUERTES
- DEBILIDADES
- APTITUDES PROFESIONALES
- HABILIDADES SOCIALES

6 de Noviembre

FEEDBACK

- COMO ME VEO YO
- CÓMO ME VEN
- LOS DEMÁS
- CÓMO ES MI MIRADA HACIA LOS DEMÁS:
- CONSTRUCTIVA O DESTRUCTIVA

11 DE DICIEMBRE

BE BETTER

Importancia de la
comunicación
Enero

REDES SOCIALES

- Autoestima
- Qué imagen quiero dar
- Gestionar bien mi imagen en RRSS

Febrero

IMAGEN 2

- La importancia de cuidarse para cuidar
- Ser atractivas por dentro y por fuera
- Conocerme físicamente y aceptarme. Sacarme partido

Marzo

BE A GIVER

TRABAJAR MIS
TALENTOS PARA
INSPIRAR
Mayo

Herramientas para
ser motor de
cambio en mi
entorno
Junio